心理抗拒（负向调节变量）：干预强度超过读者感知选择自由的阈值时，助推效应由正转负

调节

情境触发 S
识别阅读“微时刻”

认知重构 C
双通道降低认知门槛

动机内化 M
由启动走向维持

行为生成 B
重复强化→阅读习惯

AI全息画像
借阅·检索·情境数据
解决“何时干预”

系统1通道: 锚定·社会证明·默认效应 → 降低启动成本，促进行为启动
系统2通道: 对话式解读·权衡映射 → 改善结果表征，促进专业阅读持续
动机中介: 自主感·胜任感·归属感 → 外在调节内化为认同调节（关键中介）

数据回流·迭代优化（闭环）